



Nedelja svesti o mozgu 2018 „Sve strane svesti“

Delikatesni ponedeljak 12.03.2018.

Neurogastronomija: Hrana za sreću

Studentska sekcija za neuronauke i ove godine u okviru najveće naučnopopularne manifestacije organizuje Delikatesni ponedeljak.

Posle Hrane za mozak i Od molekula do ukusa ove godine Vas očekuju neurogastronomске tajne hrane za sreću. Mladi neurokuvari će za Vas kuvati specijalitete sa čarima thai kuhinje u kojima dominiraju namirnice sa visokim sadržajem triptofana, aminokiseline neohodne za stvaranje hormona sreće. Serotonin ili hormon sreće kod svih ljudi predstavlja univerzalnu monetu radosti. Nalazi se u čokoladi, ananasu, siru, jajima, bademu, vinu. Pored njegove uloge u mozgu - da nas čini srećnijim, ima važnu ulogu u procesu zgrušavanja krvi kao i varenju. Svima su već poznati blagodeti jedne čaše vina dnevno ili crne čokolade. Ali budite oprezni, jer previše serotonina može da izazove osećaj mučnine!

Na samom Delikatesnom ponedeljku članovi Društva za neuronauke i Studentske sekcije za neuronauke će predstaviti program sedmodnevne manifestacije, a nakon toga će uslediti specijaliteti sa našeg neuromenija čiji su glavni akteri ananas i čokolada!

Neuromeni:

- Astrocitna pina kolada piletina
- Purkinjeova povćna fantazija sa ananasom (vege)
- Chia choko malina i chia banana mango mijelinizovani puding

S poštovanjem,

Jelena Dragičević

Predsednik Studentske sekcije Društva za neuronauke Srbije

E-mail: jelena.d.dragicevic.90@gmail.com

Telefon: 069/31 01 590